



高槻ロータリークラブ  
2023~2024  
WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I 真実かどうか
- II みんなに公平か
- III 好意と友情を深めるか
- IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急スクエア 6階  
TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174  
URL <http://www.takatsukirc.org/>  
E-mail [takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp](mailto:takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp)

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 高槻阪急スクエア 6階 多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954年6月15日

会長 河合一人 幹事 松下浩章 クラブ運営委員長 内本繁 会報担当副委員長 小阪大輔

No.23 2024年1月11日 発行

1月は職業奉仕月間

第3346回 本日(1/11)の例会

謹賀新年

日時・例会場変更

(於: ホテルアベストグランデ高槻)

高槻3RC 新年合同例会  
18:30~19:30 (受付 18:00~)  
ホスト: 高槻西ロータリークラブ

- ◎ 国歌 …… 君が代
- ◎ ソング …… 奉仕の理想
- ◎ 閉会ソング …… 手に手つないで

\* 会次第はこの週報のP.5に掲載しております。

第3347回 次週(1/17)の例会

- ◎ ソング …… 四つのテスト
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 卓話 石田 佳弘君  
「70周年の進捗状況」
- ◎ 例会後の行事  
1月度定例理事会

前回(12/20)の例会から

◎ ゲスト・ビジター

計 0 名

◎ 出席報告

会員数	出席者数	出席率
46名	34名	79.07%
前々回例会補正後出席率		91.11%
但し、Mup 5名		欠席者 4名
出席規定適用免除有資格者		1名

◎ 会長の時間

今月は【疾病予防と治療月間】です

日本には古くから「病は気から」と言う諺があります。これは、心と体は不可分の関係にあり、相互作用がある事を示していますが、実は、大脳生理学を始めとする「様々な最新の科学により解明された紛れもない事実だ」と言う事に着目して下さい。

「プラシーボ効果」と言うものがあります。プラシーボとは「プラセボ」とも言われ、日本語で表すと「偽薬」です。但し、決して「にせもの」と言う意味ではありません。薬としての効果を持たない成分で作られたもので、例えば内服薬なら、乳糖やバレイショデンプン(片栗粉)、注射薬なら、生理食塩水(通常0.9%)が代表的なプラシーボです。

そして、プラシーボ効果とは、本来は薬としての効果を持たないプラシーボ(偽薬)により、病気の症状が改善する現象の事を指します。特に、不眠や疼痛、下痢等に効果があるとされています。

ところで、人間の認知能力は、とても複雑です。そして「思い込みの力」は時に、「人間の脳内で驚くべき薬」を作り出す事があります。

1970年代、アメリカの大学である実験が行われました。ボランティアで研究に参加した被験者を対象に、親知らずを抜歯した後、強力な鎮痛剤としてモルヒネが投与されました。実はこの時実際に投与されたのは、全く効果のない偽薬でしたが、全員が痛み止めを投与されたものと信じ切っていました。結果は実に興味深いものでした。偽薬を投与されたにも関わらず、全員ではないものの大半の人達が痛みの緩和を報告。

更に詳しく調べて見ると、彼らの脳内には、通常の約200倍もの「麻酔効果がある物質が分泌されていた」と言い

世界に希望を生み出そう

ゴードン R. マッキナリー RI 会長

ます。つまり、信じている事を、現実のものとして表現できる様に、脳内では、「それに合った物質が作られていた」と言う訳です。

この貴重な発見をきっかけとして、偽薬効果のある脳内ホルモン物質が幾つか発見され、これらの研究は、心が体に及ぼす影響と生理的な仕組みを次々と解き明かしていきます。

一方で、プラシーボ効果とは逆の現象に「ノーシーボ効果」と言うものがあります。これは、偽薬使用を止めたとたん症状が悪化したり、副作用のないはずの偽薬の副作用が出たり、患者に思い込みがあった場合、薬本来の効果が低減したりする現象です。

ドイツの大学の研究によると、薬剤の投与量を変更しなくとも、強力なオピオイド系鎮痛剤である「レミフェンタニル」の使用状況の有無を信じる事で、疼痛レベルが大きく変動する。特に注目すべきは、実際には投与を中止していないのに、患者に薬剤投与の中止を告げると間もなく、疼痛レベルが急上昇し、「鎮痛剤を使用しなかったレベル」にまで上昇したと言います。これらは、心と体は不可分の関係にあり、相互作用があると言う科学的な見解です。

## ◎幹事報告

- ・来年1/11(木)18:30よりホテルアベストグランデ高槻にて高槻3RC新年合同例会が開催されます。クラブ統一ジャケットを着用してご出席下さい。宜しくお願い致します。
  - ・国際ロータリー第2540地区 淡路ガバナーより「秋田豪雨災害支援金の御礼と報告について」ご連絡頂いておりますのでご報告申し上げます。当クラブからは5万円を支援致しました。
  - ・千里RCより「創立50周年記念事業及び式典・祝宴のDVD」が届いております。事務局で保管しておりますので、ご興味のある方は事務局へお声がけ下さい。
  - ・大阪アーバンRCより「創立10周年記念誌」が届いております。後方テーブルに置いておりますのでご覧下さい。
  - ・高槻西RCより「高槻西RC 35周年記念事業 英語スピーチコンテストのご案内」が届いております。例会ポケットへチラシを配布しております。観覧無料、申込不要ですので、当日ご参加頂いてもかまいませんが、事前の申込だとお席を確保して下さるそうです。事前申込の為の回覧を回しますので、出欠をご記入下さい。宜しくお願い致します。
- 【日 時】2024年1月13日(土)  
13:00開会 17:00終了予定
- 【場 所】高槻市立生涯学習センター3F  
多目的ホール
- 【参 加】観覧無料・申込不要
- 【お 席】事前申込の場合、お席の確保あり。
- ・事務局の年末年始の休暇は、12/28(木)~1/8(月)となります。宜しくお願い致します。



## ◎12/20 卓上花

- ラナンキュラス  
……あなたは魅力に満ちている
- スイートピー  
……門出・優しい思い出
- レースフラワー  
……可憐な恋

## ◎退会のご挨拶

守田 幸司

高槻ロータリークラブの皆様へ

本日は、最後のロータリークラブの日という事で、参加して直接、皆様にご挨拶をさせて頂きたかったのですが、仕事の都合で残念ながら参加できず、このような形でのご挨拶となってしまいました。

昨年に井上さんと二人で、松下さんに誘って頂き、ロータリークラブに入会させて頂きました。入会後も松下さん、飯田さんとお二人でしっかりバックアップして頂いたこともあり、こんな若輩者の私でもなんとか皆様と仲良くしてもらえたのかと思っております。

入会してすぐに地区大会という大きなイベントもあり、わからない中でも参加させて頂けた経験は、とても素晴らしい勉強になりました。観桜会などのイベントや、ゴルフコンペに参加できたことも、とても楽しく、良い思い出です。

コロナという大きな時代の流れの後、変わっていく時期にロータリークラブに参加させて頂けたことは、とても価値のある時間であったと思います。

私は来年からステビアの仕事でタイに工場を建てる事となり、工場が立つまでは岡山の工場で研修することとなった為、ロータリークラブに参加できる状況ではなくなってしまい、残念ながら退会させて頂いたこととなりました。

タイでは現在、法人を立てた段階で、工場の建設など、すべていちからのスタートになりますので、いつ迄の仕事になるかわかりませんが、しっかり頑張ります。皆様もタイに来られる際は是非お声かけください。

無事日本に戻ってきた際には、またロータリークラブにも入れて頂ければとは思っておりますが、その際には入会金は免除してくださいね(笑)

という冗談も交えつつ、本当に、本当にありがとうございました。皆様にお会いできて感謝しております。

ロータリークラブは退会致しますが、何かの機会がありましたらいつでもお声かけください。喜んで馳せ参じます！

## ◎委員会報告

### ○地区 国際・社会奉仕委員会

シンガポール国際大会推進委員長 西本 恵美子

・「シンガポール国際大会日本人親善朝食会のご案内」が届いております。本日皆様の例会ポケットへチラシを配布しております。回覧を回しますので、出欠をご覧下さい。宜しくお願い致します。

【日 時】2024年5月26日(日) 7:30~9:00

【場 所】ラッフルズシティコンベンションセンター  
4階フェアモントボールルーム

【会 費】10,000円/人

【定 員】先着600名(定員に達し次第締め切り)

### ○クラブ研修委員会

石田 佳弘

・今月は「疾病予防と治療」です。ロータリーの友12月号の推奨記事として、横書きの記事からはP.4「RI会長メッセージ」、P.7「特集 疾病と予防月間」、P.17「PICK UP STORY」、P.18「PICK OUT PROJECT」、P.20「バギオ基金」、P.22「ロータリー日本財団」、P.30「ロータリーネットワーク」、P.36「地区大会略報I」、縦書きの記事からは、P.4「いのちを受け継ぐ~人生という刺繍を刺す」、P.9「この人を訪ねて」をご紹介させていただきます。お時間のある時にぜひ読んでいただければと思います。

◎2023-2024 年度国際ロータリー第 2660 地区大会にて  
表彰されました

○2022-2023 年度ロータリー一賞受賞



○End Polio Now ポリオ感謝状



◎会員の動き

○外窪 明美会員

・2022 年 7 月 6 日より 1 年 6 か月ご在籍でしたが、一  
身上のご都合により 12 月末日をもって退会されまし  
た。今後のご健勝を記念申し上げます。

○守田 幸司会員

・2022 年 7 月 6 日より 1 年 6 か月ご在籍でしたが、会  
社のご都合により 12 月末日をもって退会されまし  
た。今後のご健勝を記念申し上げます。

◎卓話 「高槻RCの積立金トレンド」

藤井 敏雄

1. 財務改善に取り組んだ背景

私が会長を務めました 2016~17 年度の財務状況は  
繰越金が 3,600 千円で、不安定な状況でした。  
しかも 2 年後には 65 周年事業が迫っていました。  
やはり長期的な事業計画のもとに資金を積み立て  
ておくべきであると考えました。

2. その方策

当時の会計を担当してくれました河合さんと検討  
し、

(1) 会計管理を一般会計とニコニコ会計に分けて  
管理し、一般会計から周年事業積立を、ニコニコ会計  
からは将来の奉仕活動に向けて積立金を設定しまし  
た。

(2) 一般会計では、浜田さんの提案で週報を電子  
化するなどして年間 200 万円積み立て、ニコニコ会計  
では、皆さまにニコニコの協力をお願いしてインター  
アクトを引き受け出費が増えたにもかかわらず、100  
万円を将来の奉仕事業のために積み立てることがで  
きました。

3. 現在の状況

その後の年度でも、各理事会の努力により、周年積  
立てに 100 万円以上、奉仕積み立てに 50 万円以上が  
確実に積み立てられ、かつ、コロナの影響で出た剰余  
金を積立に回したこともあって現在では、周年事業積  
立金が 1,450 万円、奉仕事業積立金が 500 万円となっ  
ています。

4. 他のクラブの状況

IM 2 組の各クラブの状況は添付資料で解りますよ  
うに 1,600 万円前後の剰余金がありコロナの影響も  
あるのか過去に比べ積みあがっており、高槻ロータ  
リークラブも会員数からみて適度の水準にあると思  
います。

5. 今後について

70 周年事業に向けて、この積立金は有効に取り崩  
されてゆくと思いますが、今後とも将来の事業計画に  
基づいて適切な積立金を設定し確実に実施されるよ  
う願います。

## 年度別決算推移 (単位:千円)

2018. 09. 25

	1	2	3	4	5	6	2016~17	2017~18
<b>クラブ会計</b>								
収入	13,083	13,400	12,750	13,511	13,316	13,986	13,768	14,308
●年会費								
●入会金								
●雑収入 他								
支出								
●本部・事務所	10,246	9,926	9,994	10,250	10,313	11,586	10,239	11,370
●委員会	2,729	2,613	3,355	3,360	2,509	2,223	916	1,234
●運営、組織、情報								
●予備費 他	647	1,151	623	312	287	1,045	392	192
計	13,622	13,690	13,972	13,922	13,109	14,854	11,547	12,796
差引	-539	-290	-1,222	-411	207	-868	2,221	1,512

<b>ニコニコ会計</b>								
収入	1,834	2,141	2,070	1,838	2,351	2,769	3,311	2,491
支出	1,328	1,241	1,128	1,436	1,476	1,498	1,723	1,586
職業、社会								
国際、青少年								
差引	506	900	942	402	875	1,271	1,588	905

### 高槻ロータリークラブ積立金トレンド

	2016/6末	2017/6末		2018/6末	2019/6末	2020/6末	2021/6末	2022/6末	2023/6末
収入	18.1	20.7	一般会計						
会費等	13.2	13.8	収入	18.1	21.3	18.0	15.2	19.3	16.8
ニコニコ	2.2	3.3	会費等	14.3	17.5	13.5	13.1	12.9	13.3
前期繰越	2.7	3.6	前期繰越	3.8	3.8	4.5	2.1	6.4	3.5
支出	18.1	20.7	支出	18.1	21.3	18.0	15.2	19.3	16.8
費用	14.5	13.3	費用	12.8	15.8	10.9	7.8	12.8	13.0
積立金		3.0	積立Ⅰ	1.5	1.0	5.0	1.0	3.0	1.0
次期繰越	3.6	4.4	次期繰越	3.8	4.5	2.1	6.4	3.5	2.8
			ニコニコ会計						
			収入	3.1	3.5	3.0	2.0	2.7	2.6
			ニコニコ	2.5	2.5	2.3	1.6	1.8	2.0
			前期繰越	0.6	1.0	0.7	0.4	0.9	0.6
			支出	3.1	3.5	3.0	2.0	2.7	2.6
			費用	1.6	2.3	1.6	0.6	1.1	0.8
			積立Ⅱ	0.5	0.5	1.0	0.5	1.0	0.5
			次期繰越	1.0	0.7	0.4	0.9	0.6	1.3
積立金Ⅰ(周年事業)		2.0		3.5	4.5	9.5	10.5	13.5	14.5
積立金Ⅱ(奉仕事業)		1.0		1.5	2.0	3.0	3.5	4.5	5.0

### 各ロータリークラブ（IM2組）資産比較

(2023,6 現在、単位百万)

クラブ名	会員数	繰越金	積立金	合計
高槻	46	4, 1	19, 5	23, 6
高槻東	36	4, 5	12, 1	16, 6
高槻西	20	6, 2	10, 4	16, 6
茨木	28	7, 2	7, 6	14, 8
茨木東	26	7, 1	3, 0	10, 5
茨木西	25	3, 0	14, 3	17, 3
吹田	53	2, 0	15, 5	17, 5
吹田西	55	6, 8	6, 4	13, 2
千里	23	6, 9	7, 5	14, 5
大阪*	261	37, 8	54, 4	97, 2

\*大阪クラブは2016年データ

2023,12,18

藤井敏雄

◎ニコニコ箱報告

- ・創業記念内祝 **山室君**
- ・皆出席内祝 **橋本君、伊藤君**
- ・楽しいクリスマス会ですて、会長・幹事賞ありがとうございました。(家内より) **藤井君**
- ・卓話を聞いていただきありがとうございました。 **藤井君**
- ・忘年家族例会ありがとうございました。 **藤田君**
- ・11月度皆出席表彰の皆様おめでとうございます。 **河合君**
- ・会員の皆様、今年1年当クラブの活動にご尽力下さりありがとうございました!! **河合君**
- ・楽しいクリスマス例会を企画して頂いた内本委員長はじめ委員会メンバーの皆様有難うご座居ました。 **松下君**
- ・家族例会ではお世話になりました。 **浦中君**
- ・忘年家族例会、おかげさまで楽しく開催できました。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。 **内本君**

本日の合計	¥	55,000-
7/1 よりの累計	¥	972,000-

◎R 財団への寄付 (恒久)

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	305,000-
一人当たり平均		\$ 45.73

◎R 財団への寄付 (年次)

- 藤田 貴子君 ¥ 5,000- (メリークリスマス!!)
- 浜田 厚男君 ¥ 5,000- (今年1年御世話になりました)
- 伊藤 智秋君 ¥ 5,000- 河合 一人君 ¥10,000-
- 松下 浩章君 ¥ 5,000- 内本 繁君 ¥ 5,000-
- 山室 匡史君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	40,000-
7/1 よりの累計	¥	460,000-
一人当たり平均		\$ 68.98

◎R 財団への寄付 (ポリオ)

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	55,000-
一人当たり平均		\$ 8.25

◎米山奨学会への寄付

- 浜田 厚男君 ¥ 5,000- 浦中 郁文君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥	10,000-
7/1 よりの累計	¥	235,000-
会員より	¥	120,000-
クラブより	¥	115,000-
一人当たり平均	¥	5,109-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	35,000-

高槻3RC 2023-24年度 新年合同例会

会 次 第

2024年1月11日 (木) 18:30~19:30

於：ホテル アベストグランデ高槻  
ホストクラブ：高槻西ロータリークラブ

18:00	受付 司会	各クラブ 高槻西RC SAA	深柄 暢大
18:30	開会点鐘 国歌斉唱 ロータリーソング 会長代表挨拶 幹事報告 出席報告	高槻西RC会長 「君が代」 「奉仕の理想」 高槻西RC会長 幹事 各クラブ 担当 各クラブ	西井 忠義 全 員 全 員 西井 忠義
18:45	高槻3RC会長登壇 鏡開き 乾杯発声	各クラブ会長 高槻RC会長	河合 一人
		歓 談	
19:20	閉会挨拶 ロータリーソング	(次回ホスト)高槻東会長 「手に手つないで」	宮崎 正人 全 員
19:30	閉会点鐘	高槻西RC会長	西井 忠義