THE ROTARY CLUB OF TAKATSUKI　国際ロータリー　第２６６０地区

高槻ロータリークラブ
2020～2021
WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

Ⅰ．真実かどうか

Ⅱ．みんなに公平か

Ⅲ．好意と友情を深めるか

Ⅳ．みんなのためになるかどうか

事務所　〒569-1116　高槻市白梅町 4-1 高槻阪急 6 階
TEL　072-683-1158　　FAX　072-683-1174
URL　　http://www.takatsukirc.org/
E-mail　takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日　毎週水曜日　12:30～13:30
例会場　高槻阪急 6 階 多目的ホール　TEL　072-684-5379
創　立　1954 年 6 月 15 日
会長　井前憲司　**幹事**　内本繁　**クラブ運営委員長**　長山正剛　**会報担当副委員長**　坂野信一

No.18　　2020 年 11 月 18 日　発行

11 月はロータリー財団月間

第 3225 回　本日（11/18）の例会

◎　ソング・・・我等の生業
◎　卓話　　清水　利男君
　　「　ハラスメントについて　」
◎　例会後の行事
　　中長期クラブ戦略委員会
　　地区大会説明
　　会員増強会議

第 3226 回　次週（11/25）の例会

◎　ソング・・・日も風も星も
◎　卓話　　大木　城司君
　　「　sign language　」
◎　卓話　　飯田　哲久君
　　「　会員増強・拡大について　」

先週（11/11）の例会から

◎ゲスト・ビジター　　計 0 名

◎11/11 出席報告

会員数	出席者数	出席率
50　名	39　名	100　%
前々回例会補正後出席率　100　% 但し、　Mup　0　名　　欠席者　0　名 出席規定摘用免除有資格者　1　名		

10 月度皆出席表彰

該当者なし

◎会長の時間

先日ファイザーから 90%以上効果がある（らしい）コロナワクチンが開発されたと言うニュースがありました。その結果株価も急上昇しています。コロナが始まる前は 2 万円、その後 2 万 3,000 円で最近は 30 年ぶりに 2 万 5,000 円を突破かと言う勢いです。そんな中、今日はコロナの話題についてです。最近本屋さんのコロナ関係の本を流し読みしていると、大騒ぎしてきたが、わかってきたことを整理して冷静に考えていこうという内容が出てきています。コロナについては、東大や阪大やらの名誉教授達の言うことにバラツキがありどれが正しいのか少しわかりにくいところがありました。最近の意見をベースに少し冷静に見直してみようとというのが出てきました。事実を分析して「しっかりと恐れ」ていこうではないか、と言う意見です。この春先は確かに得体のしれないウイルスが急速に蔓延し、ワクチンも薬もない、罹れば呼吸困難になって死んでいく。現に有名芸能人があっけなく死んでいった。病院も満杯のニュースであふれ、人工呼吸器も不足だ、どうしたらいいのだ、という恐怖が広まり、社会が凍り付いていました。動けないウイルスに変わって人間が動かない！その後専門家会議から 3 密回避や社会的ディスタンス、マスク着用、手指消毒等が提案され実行に移されてきました。生活面では店頭でのマスク不足騒動やうがい薬が効くというとんでも発表やどの年齢が死にやすいかなどいろんな意見がありました。

ロータリーは機会の扉を開く

ホルガー・クナーク　RI 会長

京大の中山教授がNHKテレビで日本人のコロナ患者で死ぬ割合が欧米に比べ極端に少ないのは何故か、そこには未知の「ファクターX」があるのではないか、と投げかけていましたが、最近それは「交差免疫」が効いたのではないか、また西洋にはない習慣の差が効いているのではないかという見解がでてきています。「交差免疫」というのは、新型コロナの類似構造のウイルスにかかった人、例えばインフルに罹った人が直った時には、本物のウイルスか来たときに免疫細胞が学習していて再活性が早く、効率よく無毒化するためではないか、と言うのです。また、欧州と違って弱毒性が先に来たので、この学習効果がうまく発揮されその後の強毒性の波をうまく乗り越えられたというものです。欧州は強毒性が先に流行したため多数の人が死んでいった。我々の方は、この結果集団免疫が獲得されて、拡大が防げたというのがあるようです。死者の数では、8月末で40万人、日本は1,300人で数百分の一と少ない。もうひとつは生活習慣の差で、100年前のスペイン風邪により日本でも40万人近い死者を出した時に、ともかくマスクをしましょうと言う習慣が出来た。それ以後インフルなどに対してもマスクの習慣が定着しているが、今回西洋では法律で規制しなければあまりマスクをしなかったためその間に空気感染で拡大した。また、ハグや握手などのスキンシップ習慣が日本にはあまりない、それとこれはあまり本には書いていませんが、私が思うにウオシュレットの普及で手指からの感染連鎖が圧倒的に少ないのではないでしょうか。これについては、こうした便利なものが何故西洋で普及しないのか今だ不思議です。高齢者や生活病を持っている人が罹りやすく死にやすい点や、幼児が罹っても軽症で済む理由などまた次回に回したいと思います。これで会長の時間を終わります。

◎幹事報告

・本日はございません。

◎委員会報告

〇社会奉仕委員会　　石田　佳弘

・高槻シティハーフマラソン実行委員会より「高槻シティハーフマラソン・オンライン」の募集要項が届いておりますので、例会ポケットに配布させていただいております。今回はオンラインでの開催となりますので、例年のようなポイントスタッフのお手伝いはございません。今回はタイムを競うものではなく、普段長い距離を走らない方でも開催期間中に合算で21.095キロを走って頂ければ完走となりますので、皆様ぜひランナーとしてのご参加宜しくお願い致します。

【開催期間】2021年1月24日(日)～2月6日(土)
※開催期間以外に走ったデータは記録として登録できません。
【参 加 料】1,200円（エントリー手数料別途220円）
【参加人数】先着1,500名
【参加資格】日本国内に在住スマートフォンでTATTAをダウンロードできる方

〇国際奉仕委員会　　西本　恵美子

・地区国際奉仕委員会よりニュースレター第２号が届いておりますので、例会ポケットへ配布しております。今年度は年６回の発刊を予定されているそうです。宜しくお願い致します。

〇青少年奉仕委員会　　長井　正樹

・10/25(日)と 11/1(日)に高槻中学高等学校インターアクトクラブのクリーンハイクが開催されました。10/25(日)は井前会長、内本幹事、藤田さん、11/1(日)は羽根田さん、西本さん、松下さん、浦中さん、坂野さんにご参加頂きました。ご参加頂きありがとうございました。両日天気がとても良い中、中高生の皆さんと古曽部の防災公園までゴミを拾いながら活動を致しました。普段なかなか地面を見て歩くことがないのですが、吸い殻やその他色んなゴミが沢山落ちており、こんなにもポイ捨てがあるんだなと気づかせていただきました。次回開催される時は皆様ぜひご参加宜しくお願い致します。

〇クラブ組織委員会　　飯田　哲久

・11/18（水）例会後に中長期クラブ戦略委員会と地区大会の説明がございますが、その後に会員増強会議を開催致しますので、皆さんぜひご参加頂けたらと思います。各委員会から最低１名のご参加を宜しくお願い致します。会員増強に大変苦戦しておりますので、会員増強会議開催時に入会候補者をリストアップしてきていただけたら助かります。宜しくお願い致します。

◎卓話

「　芥川山城について　」　　入谷　治夫

今回の卓話については、長山会員にしていただくのが筋ですが、ご了解を得て私がすることになりました。

芥川山城についてご存じの方は少ないと思いますが、山水館を挟んで川の向かい側の三好山の頂上に位置しています。芥川山城は、北、西、南の山裾を芥川がめぐる天然の要害、三好山に築かれた戦国時代の山城です。摂津、丹波の守護、細川高国によって、永正13年（1516）までに築城されました。この後、高国を自害に追い込んだ細川晴元が滞在しますが、晴元を追放した戦国大名、三好長慶が天文22年（1553）に入城。長慶は将軍を擁立することなく畿内を支配し、人々から天下人との評価を受けるに至ります。長慶没後の永禄11年（1568)、将軍足利義昭を擁して上洛した織田信長の軍勢に三好一族は城を追われ、義昭の重臣、和田惟政が城主となります。惟政が平地の高槻城に移ってからは、高山飛騨守、右近父子が城を預かりますが、やがて芥川山城は廃されました。最大で東西約500m、南北約400mに広がる地域には、最高所に主郭を配し、幾重もの曲輪と土塁、堀切などの防御施設が設けられました。現在でも、城跡を歩くと堅土塁や土橋、虎口、石垣などの遺構を見ることができます。戦国時代屈指の山城である芥川山城は、平成29年3月に公益社団法人日本城郭協会によって「続日本100名城」に選ばれています。

以上が芥川山城の歴史ですが、2011年には地元の服部城山両地区の住民約40人が、城跡の保全活動に取り組む実行委員会を結成し、遊歩道や遺構周辺の整備を続けています。長山会員は実行委員会の副会長で私も委員として活動に参加しています。2018年9月の台風21号では猛烈な風が吹き荒れ、ほこらは土台が崩れ、屋根の瓦が吹き飛ばされました。三好山も巨木がなぎ倒されて遊歩道をふさぐなど倒木が散乱し、立ち入るのが困難になりました。実行員会は倒木の撤去作業を進め、昨春遊歩道は復旧しました。壊れたほこらは寄付を呼びかけ100万円を集め、屋根を銅板ぶきに変更するなどして修復いたしました。

9 月 20 日には実行委員会の古藤幸雄会長、濱田市長ら約 100 人が山頂に集まり記念式典を開きました。大河ドラマ「麒麟がくる」にも登場し、地元出身とされる家臣、松永久秀も、長慶の嫡男を暗殺した逸話が近年、創作と指摘され、今回晴れてほこらに合祀されました。郷土の偉人二人を広く知ってもらい、多くの人に現地に足を運んでほしいとと思います。

◎卓話

「　新型コロナウイルス感染症の最近の医療情報　」

松尾　浩

新型コロナウィルス感染症の拡がりは中々収束が見えず、更に拡大の一途を続け全世界の人々の脅威となっているばかりか、冬の到来と共にインフルエンザの季節と相重なり心身共に負担が増すばかりとなってきています。

2020 年 1 月 6 日に中国武漢市で原因不明のウィルス性肺炎患者が発病して以来、全世界で 4,657 万人の感染者数となっており、米国 920.9 万人、インド 822.9 万人、ブラジル 554.6 万人と三カ国で約 49%の感染者を占めています。米国では一日あたり新規感染が 8～10 万人となっているほか、フランス、ベルギー、ドイツ、スペインなど欧州の感染拡大が勢いを増しています。日本は感染者数 10.2 万人、回復した人 9.2 万人、死亡数 1,776 人。因みに大阪は感染者数 12,876 名、回復者数 11,586 名、死亡者 243 名となっています。新型コロナウィルスは予防することが最大の防御といわれていますが、欧米では経済最優先を進行させ基本的な行動パターンを軽視した結果感染第二波がきたのではないかといわれています。

次に新型コロナウィルスの現在の治療についてお話しさせて頂きます。『新型コロナウィルス』はコロナウィルスのひとつで、一般の風邪の原因となるウィルスや重症急性呼吸器症候群（ＳＡＲＳ）やＭＡＲＳウィルスも含まれています。ウィルスはいくつかの種類があり、コロナウィルスは遺伝子情報としてＲＮＡをもつＲＮＡウィルスの一種で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持っていますが、自分自身では増殖できず粘膜などの細胞に付着して入り込んで増殖します。

感染は飛沫感染と接続感染で、閉鎖された空間、近距離で多くの人との会話環境などで感染拡大します。無症状者の方からは症状が発症する前２日から5～7日は他人に移すと言われています。だから 3 密を避ける、手洗いをする、ソーシャルディスタンスをとる、咳エチケットを心掛ける、アルコール手指消毒などの対策が必要であることが大切であると言われています。

新型コロナウィルスは人の細胞表面のレセプターを通して細胞内に侵入し、ウィルス自身の酵素（ＲＮＡポリメラーゼ）を用いて複製し、タンパク質や酵素を作って増殖し細胞外に出て他の正常な細胞に広がることを繰り返すことで体の中に広がっていきます。重症化すると、「サイトカインストーム」と呼ばれる過剰な免疫反応を起こしたり、急性呼吸窮迫症候群という重度の呼吸不全を起こしたりします。

治療薬としては「レムデシビル」というエボラ出血熱の治療薬である抗ウィルス薬が我が国では初の新型コロナウィルス薬として承認されています。作用はＲＮＡポリメラーゼを阻害しウィルスの複製を抑制する効果があり、投与にあたっては医師の指示のもと人工呼吸器やＥＣＭＯ使用または酸素吸入している患者に対して点滴により投与します。

「デキサメタゾン」
・重症感染症に対して承認されているステロイド薬。
・人工呼吸、酸素投与を必要とする患者に投与を推奨。

「アビガン」
・一般的な抗インフルエンザ薬(タミフル)が効かないような新型インフルエンザ薬として、国が備蓄する場合に限って承認された抗ウィルス薬。
・ＲＮＡポリメラーゼを阻害しウィルスの複製を抑制する効果。
・副作用としては催奇性がある。
「オルベスコ」「カレトラ」「フサン」「イベルメクチン」「アクテムラ」などが臨床治験されています。

新型コロナウイルス感染症の治療薬

一般名	販売名	薬の働く仕組み
レムデシビル	ベクルリー	RNAポリメラーゼ阻害
ファビピラビル	アビガン	RNAポリメラーゼ阻害
シクレソニド	オルベスコ	タンパク質分解酵素阻害、抗炎症作用
ロピナビル、リトナビル	カレトラ	タンパク分解酵素阻害
ナファモスタットメシル酸塩	フサン	タンパク分解酵素阻害
トシリズマブ	アクテムラ	サイトカイン抑制
サリルマブ	ケブザラ	サイトカイン抑制
バリシチニブ	オルミエント	抗炎症作用
イベルメクチン	ストロメクトール	細胞への侵入阻害
デキサメタゾン	デカドロン	抗炎症作用

新型コロナ治療の最前線

「レムデシビル」＋「デキサメタゾン」＋「ヘパリン」
発症から時間が経つと治療薬の効果が低くなる。
発症してから1週間ほど経過してしまうと、レムデシビルを投与しても悪化してしまうことがある。

回復者血漿療法
血液中から赤血球血小板などの血球成分を取り除いたもので、その中にウイルスなどの病原体を不活化する抗体が含まれている
この治療は未だ有効性は確立されていない
副作用は全くない

インフルエンザワクチンを打つことにより、免疫システムが活性化されインフルエンザ以外の感染症への抵抗力が増すことが分かっている(訓練免疫)

ワクチン開発は、ワクチンの有効性、安全性の確信や一定の品質を担保しつつ大量生産することで開発には年単位の期間がかかります。「モデルナ」「アストラゼネカ」「ファイザー」など海外メーカーは臨床治験段階に入っているが安全性、有効性の確立など山積みの問題があるといわれています。「中国」「ロシア」の情報は入手できておりません。
今の医療の新型コロナウイルス感染症には自己防衛することが自分を守ることに尽きます。人にうつさない、人からうつらない、ことを心掛けしましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防

1. 手洗いうがいの励行

2. 咳エチケット
感染症を他者にうつさないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュなどを使って、口や鼻をおさえること

3. 3密を避ける

やりすぎだらけの感染対策

屋外でのマスクは不要
そもそもマスクは唾液の飛沫を防ぐの目的としているので、しゃべらなければ唾は飛びません

会話はマスクをつけて
1メートル以上離れている日常の会話はOK

会食ははす向かいに座る
消毒は指先を入念に
アルコール消毒は手のひらよりも指先を中心に

公共施設の注意
会話は外で
着替えたらすぐ外へ

◎例会後の行事
〇指名委員会
【開催日時】2020 年 11 月 11 日(水) 13：40～15：00
【開催場所】事務局
【指名委員】浜田厚会員・伊藤会員・入谷会員
井前会長・羽根田会長エレクト

◎ニコニコ箱報告
・結婚記念のお祝いありがとうございました。 **髙木君**
・卓話を聞きて頂きありがとうございました。 **入谷君**
・ベネファクターに認証されました。有難うございます。 **井前君**
・拙い卓話を聞いて頂いてありがとうございました。 **松尾君**
・10/25 井前会長、内本幹事、藤田さん、11/1 羽根田さん、西本さん、松下さん、浦中さん、坂野さん、クリーンハイクの参加ありがとうございました。 **長井君**

本日の合計	￥	23,000-
7/1 よりの累計	￥	884,000-

◎R 財団への寄付
入谷　治夫君 ￥ 5,000-　河合　一人君 ￥10,000-
丸山　俊郎君 ￥30,000-　藤松　功治君 ￥ 5,000-

本日の合計	￥	50,000-
7/1 よりの累計	￥	857,000-
年次基金会員より	￥	555,000-
ポリオプラス会員より	￥	302,000-
一人当たり平均	$	164,81

◎米山奨学会への寄付
井前　憲司君 ￥ 5,000-　丸山　俊郎君 ￥10,000-
長山　正剛君 ￥ 5,000-(入谷さん卓話ありがとうございました。会員の皆様もぜひ三好山へお越し下さい)

本日の合計	￥	20,000-
7/1 よりの累計	￥	297,500-
会員より	￥	175,000-
ｸﾗﾌﾞより	￥	122,500-
一人当たり平均	￥	5,950-

◎青少年育成基金への寄付
丸山　俊郎君 ￥10,000-

本日の合計	￥	10,000-
7/1 よりの累計	￥	185,000-

◎11/11 卓上花

チューリップ‥‥ 博愛

カスミソウ‥‥‥ 集団美