



高槻ロータリークラブ  
2019~2020  
WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急 6 階  
TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174  
E-mail [takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp](mailto:takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp)

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場 高槻阪急 6 階 多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954年6月15日

会長 入谷治夫 幹事 小阪大輔 クラブ運営委員長 内本繁 会報担当副委員長 大木城司

No.22 2019年12月18日 発行

12月は疾病予防と治療月間

第3193回 本日(12/18)の例会

- ◎ ソング・・・我等の生業
- ◎ 外部卓話  
株式会社片岡製作所  
代表取締役社長 片岡 宏二様  
「ロータリーと仕事」

第3194回 次週(12/22)の例会

例会場変更 (於:山水館)

- 例会 17:30~17:45
- ◎ ソング・・・日も風も星も
- ◎ 例会後の行事  
忘年家族例会 17:45~20:00

12/22 忘年家族例会

- 【送迎バス】17:00 京都銀行高槻支店前発
- 【お車でお越しの方】旧かじか荘の駐車場をご利用下さい。  
(山水館の駐車場はご利用できません。)

※2020/1/1(水)は、定款による休会

※2020/1/8(水)は、3RC 新年合同例会  
例会場変更 (於:山水館)  
12:30~13:30

- 【送迎バス】11:50 京都銀行高槻支店前発
- 【お車でお越しの方】山水館屋上の駐車場をご利用下さい。

※1月の誕生・結婚・入会・創業記念月御祝は、1/15(水)の例会にて行います。

先週(12/11)の例会から

◎ゲスト・ビジター 計0名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席率
51名	34名	72.34%
前々回例会補正後出席率		76.19%
但し、Mup 6名		欠席者 10名
出席規定適用免除有資格者		9名

11月度皆出席表彰

該当者なし

◎副会長の時間

今月は「疾病予防と治療月間」ですので、インフルエンザに関する情報を提供したいと思います。

インフルエンザの語源はイタリア語の Influenza で、16世紀にイタリアで「感染症の原因は悪い空気の影響である」との意味で、名付けられました。日本語では流行性感冒(流感)と呼ばれ、全世界で毎年300~500万人がかかり、25~50万人が死亡しています。

37~38℃の発熱、頭痛、筋肉や関節の痛み、脱力感や疲労感を特徴とします。合併症として肺炎とインフルエンザ脳症があります。65歳以上の高齢者、呼吸器疾患、糖尿病、心臓・肝臓・腎臓などの疾患の方がハイリスクと考えられます。

インフルエンザは、地球上のどこかで一年中流行しています。サハラ砂漠、サウジアラビア、インド、台湾、ハワイ、メキシコを通る北回帰線以北では11~4月、南アフリカ、オーストラリア、パラグアイを通る南回帰線以南では4~11月に流行し、南北の回帰線の間、例えばメキシコ、南アメリカの北半分、アフリカの中央部、アラビア半島やインドの南半分、インドネシアとオーストラリアの北半分では、1年中流行しています。

インフルエンザには、A型、B型とC型があります。A型は症状が最も激しく、毎年大きな流行を引き起こしますが、A型に比べると症状は穏やかです。C型は子供の時期にかかり、症状は一般の風邪のように軽く、ほとんどの人がかかり、その後一生免疫が持続します。

インフルエンザの予防には、日常生活での注意と予防接種があります。

インフルエンザの感染経路は、三つあります。インフルエンザウイルスが混ざった患者の粘液が1)他人の目や口から直接入る経路。2)患者の咳、くしゃみ、つば吐きなどで発生した飛沫を吸い込む経路。1回のくしゃみで4万個の飛沫が出来、空気が乾燥していると飛沫の水分が蒸発して、それにくっついていたウイルスだけが、長い時間空中を漂うことになります。冬になって湿度が50%以下になると、この形の伝染が増えると言われていいます。3)ウイルスが付着した物や握手のような直接的な接触により、手を通じて口からウイルスが入る経路があります。

感染後2~3日から長いと7日ほどたってから、症状が出ます。冬に流行するもう一つの理由は、太陽の紫外線が弱まり、皮膚でのビタミンDの産生が低下して免疫能が低下するという意見があります。

マスクの効果は、患者さんが着用してウイルスを飛ばさないようする効果はありますが、ウイルスを吸い込まないように防いでくれる効果はないとされています。またうがいについては、のどの粘膜に付いたウイルスは約20分で粘膜の中に入ってしまうので、頻繁にうがいをしないと効果がありませんので、実際的ではありません。

一方ワクチンによる予防接種も完ぺきではなく、感染予防は70%程度で、重症化の防止の効果は80%の人で得られます。今使われているワクチンには、A型とB型のそれぞれ2種類ずつのウイルスに対するワクチンが含まれています。なおインフルエンザワクチンは死滅させたウイルスから作っていますので、ワクチンを打って感染することは絶対にありません。

注射ではなく鼻から吸入するワクチンも開発されていて、数年後には実用化される見通しです。

次に治療についてです。現在使用できる治療薬には、飲み薬、吸入薬と静脈注射薬があります。

飲み薬はお馴染みのタミフルと昨年から使われ始めたゾフルーザとがあります。「タミフル」は朝晩1カプセルずつを5日間服用します。効果は実証済みです。

「ゾフルーザ」は初日に2錠を1回服用するだけですが、使用経験が少なく副作用について不明瞭なところが未だあります。それにもう既に耐性菌が出てきています。1回の服用で済むから便利だ、としてこのペースでドンドン使っていくと、薬が効かないウイルスがドンドン増えて、折角のいい薬がゴミになってしまいそうです。いい薬を有効に使うために、ゾフルーザの日常的使用を禁止しようという意見も出ています。

吸入薬の「リレンザ」は、朝晩5日間吸入します。「イナビル」は初日に吸入するだけで便利ですが、効き目が今一かな?の印象があります。

内服や吸入が出来ない時や重症になった時に、「ラビアクタ」を点滴注射で用います。これは一般の治療に使うべきではなくて、重症になった時に取っておくべき薬だと思います。

更に優秀な薬として「アビガン」がありますが、この特別に貴重な薬を守るために、他の薬で感染の拡大を止められない時に、国家規模の判断で製造が開始されることになっています。あの重篤な疾患のエボラ出血熱、マダニ感染症や鳥インフルエンザの治療にも有効な大切な薬ですから、大切に使いたいものです。

インフルエンザを含む風邪に罹ったら、消化の良いものを食べて水分をしっかりと摂り、温かくして安静に寝ているのが必須ですし、ほとんどのインフルエンザはその養生 + 解熱剤で治るものです。

学校や職場への復帰は、1)発熱した翌日を1日目として、5日間経っていること。2)熱が下がってから2日経っていることが、患者さんの健康を守り、職場での伝染を防ぐために必要と思われます。

以上、インフルエンザに関する情報をお話ししました。

## ◎幹事報告

- ・本日会員の皆様に2019-2020年度下期会費請求書をお渡ししております。今年度より振込口座が三井住友銀行から京都銀行へ変更となっております。くれぐれもお間違えのないようお振込み頂きますようお願い致します。
- ・大阪堂島RCより「ホームページURL変更のお知らせ」が届いております。詳しくは事務局へお問合せ下さい。
- ・12月14日(土)地区大会の本会議に参加される方は、JR高槻駅改札前に11:35にお集まり下さい。直接行かれる方は、直接行っていただいて結構です。宜しくお願い致します。

【日 時】12月14日(土)11:35

【集場所】JR高槻駅改札前

【乗車電車】11:43発 新快速電車

## ◎委員会報告

### ◎クラブ運営委員会

坂野 信一

- ・忘年家族例会を開催致します。送迎バス乗車の方・お車で行かれる方の人数を確認しながら準備しておりますので、移動方法が変更になった場合は事務局までご連絡頂きますよう宜しくお願い致します。当日はお子様から大人まで皆様に楽しんでいただけるような会となっておりますので、多数の皆様のご参加宜しくお願い致します。

【日 時】2019年12月22日(日)17:30~

【場 所】山水館

【会 費】会 員 ￥15,000-  
会員家族 ￥10,000-  
子供(小学生以下) ￥3,000-  
子供(3歳以下) 無料

【送迎バス】京都銀行高槻支店前 17:00発

※お車でお越しの方は、旧かじか荘の駐車場をご利用下さい。

【ドレスコード】ジャケットと会員バッジは必ず着用して下さい。

※ノーネクタイ可。

## ◎卓話

### 「 私の職業奉仕 」

岩井 祐造

私は先月お陰様で米寿を迎えました。一企業の創業に始まり長期間企業活動に明け暮れ、会社がある程度安定してからはロータリアンとして奉仕活動をも念頭においた暮らし方に馴染んできまして、もちろん現在は経営の第一線からは退いていますが、米寿の今も経営とか奉仕というものが頭から離れません。本日は久しぶりに「職業奉仕」についてお話することになり、戸惑いもございすが、これまでの感謝の思いをも込めて、しばらくお時間をいただきたくしたいと思います。難しい話はしませんのでどうぞ気楽にお聞き流していただきたいと思います。

ロータリアンの真髄は五つの奉仕、すなわちクラブ奉仕、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕の5つの奉仕として明文化されています。いずれもロータリアンであるからには誰もが実践すべき基本的な奉仕活動であり、私もロータリアンの一員として、奉仕活動には多くの思い出があり、国際奉仕でオーストラリアに行ったことなども懐かしく思い出します。ただ、私自身は会社経営という立場もあって、中でも職業奉仕に特に強い関心を持っていて、自分の経営する会社の活動そのものが社会に役立つ職業奉仕であると言えるように、特別な思いを持って経営努力を重ねてまいりました。個人の世界でも他人の役に立てば巡り巡ってそれは自分の幸せにつながるという考え方は我が国では古くから一般化され、「情けは人の為ならず」という諺に言い表されていますが、これは企業にとっても全く同様だと信じて経営に携わってきましたし、その重要性をロータリー活動の中でも大いに学ばせていただきました。

奉仕とは私たちの社会の基盤を為すべきもっとも大きな考え方であり、行為であると思います。企業というもの、間違いなく利益を求めて活動し、利益が上らないことには企業の存続もままなりません、利益だけを追い求める経営が社会的な問題を引き起こすことも再々報道されています。企業活動を通じての奉仕と言いましても、様々な奉仕の仕方があるのは当然ですが、根底には企業の存在そのものが社会にとって有益であることが必要です。企業活動は消費者とか得意先、仕入れ先などすべての関係先への役立ちが求められるのは当然ですが、そんな考え方を企業の経営理念として明文化することも必要でしょうし、その企業活動を行うのは従業員であり、その一人一人がその経営理念を理解し体得して、日々の活動に反映させることが一番大切だと思います。ですから、経営者にとって会社業績を向上発展させることは第一の任務と考えますが、それと同時に、会社のありたい姿を常に社員に訴え、一人一人の社員と心を繋いでいくことが重要な任務と思います。

会社の規模が大きくなるほど、社員全員の顔と名前を覚えることが経営者にとって難しくなってきますが、逆に今は社内メールで経営者と全社員が直接つながることもできますし、要は経営者が自分の考え方をあらゆる機会を掴まえて社員一人一人に語り掛け、また社員一人一人の声に耳を傾けることが求められます。企業の経営理念もこうした経営努力を続けていますと、いつの間にかこれがその企業の企業風土に育っていくのではないのでしょうか。もちろん企業風土、すなわち社風がいいかどうかは経営者が判断するものではなく、得意先や仕入

れ先、消費者が判断することですが、少なくとも私は経営者としていい社風づくりを目指して経営努力を重ねてきました。

従業員は義務教育に始まってさらに上位の学校で様々な勉強をして知識を深め、社会人となります。今日様々な事件が起こるたびに、教育の欠陥が話題に上り、学校や家庭での教育の限界も取りざたされますが、私は学業を終えて二十歳前後で社会人として歩み出すその時から、真の社会人教育が始まると考えています。長い年月を自分の就職先で仕事を通じて社会そのものを勉強する、これが真の社会人教育でしょう。仕事を早く覚えて業務で成果を上げるための学習や訓練はもとより、社会人としての責任や義務を仕事の中で自然に学びます。企業の存在価値の一つは間違いなく従業員教育であり、従業員にとっての企業活動はいわば社会人大学院みたいなものです。社会人教育で最も重要なことは人への役立ち・奉仕が企業活動を通じて実現されるという教育であり、そのためにも優れた社会人を育てるという企業文化を社内に充満させなければなりません。短期間でできることではありませんが、その努力は追い続けなければなりません。社会に奉仕するという経営理念を明文化して内外に公開することも大切ですが、もっとも重要なことは経営者のそうした考え方が日頃から言動の積み重ねで従業員に浸透し、外部からでも感じられるほどの企業風土を作り上げてきているかどうかです。いい企業風土は知らず知らずのうちに従業員をいい方向に導くもので、いい企業風土づくりが職業奉仕にも繋がるはずです。事務所に入った瞬間、その職場の雰囲気は伝わるもので、上に立つ人はいい職場風土づくりを常に目指す必要があります。従業員の「会社をより良くしたいという熱意」と、経営者の「従業員をより幸せにしたいという思い」を長い年月追求しながら、わが社独自の企業風土に作り上げたいと今日までやってきましたが、これで目標達成というテーマでもありませんので、これからも見守っていきたいと思っています。

一企業を運営する私の非常に狭い範囲の経営論になった感もありますが、企業が自らの活動を通じて世の中に役立つことは、ロータリアンとしての職業奉仕に適用ものとしてお話しさせていただきました。どうもありがとうございました。

## ◎卓話

### 「 粉塵の健康への影響と環境対策 」

光本 智輝

今回の卓話は工場で発生する粉塵と健康への影響との関連性、また、その対策についてお話しさせていただきます。皆様がそれぞれ営われている事業と直接関係のない方も多数おられますが、普段私どもメーカーが工場生産を行う上で切っても切り離せない問題の一つであり、少しでも理解していただけると幸いです。

まず粉塵とはなにかを説明したいと思います。昭和43年に大気汚染防止法という法律が制定されました。この法律は簡単に言うと工場や事業所から排出、飛散する大気汚染物質について排出基準を設定し規制する事によって、人の健康に係る被害が生じた場合における事業者の損害賠償の責任について定める事により被害者の保護を図るための法律です。その中の大気汚染物質の定義の中の一つのカテゴリーとして粉塵というものがありません。(第7項 粉塵とは物の破碎、選別その他の機械的処理又は堆積に伴い発生し、又は飛散する物質をいう。)

ここでわかる事は、粉塵はばい煙や有害大気汚染物質とは別のカテゴリーに分類されているという事です。実は、大気汚染防止法上では一般粉塵については、ばい煙等とは異なり、排出規制が行われていません。(※ただし必ず一般粉塵発生施設を設置する者は環境省令で定める構造並びに使用及び管理に関する基準は必ず順守しなければなりません。) 排出規制を行っていない理由について

- ① 排出形態がばい煙と異なり、煙突から排出されない
- ② 比較的粒子が大きく、健康に対する影響は、ばい煙に比べ少ないと考えられる
- ③ 飛散する範囲が狭く、被害が工場近辺に限られることが多い

という事があげられるそうです。同じように大気中に飛散するものでも、燃焼でできたものと破碎によってできたものでは全然違うものだという事、物質の物性によっても健康への影響が全然違うという事がわかります。

少し話は変わりますが、②比較的粒子が大きく…というところに注目していただきたいと思います。皆さんはPM2.5というものはご存知ではあると思いますが、2.5という数字は何を意味しているかはご存知でしょうか？実はこの数字は、粒径を意味しています。簡単に言うと、概ね2.5マイクロメートル(0.0025ミリメートル)以下の粒子状物質だという事を意味しています。環境中に浮遊している粉塵の総称を浮遊粉塵といい、粒子の大きさによって、浮遊粒子状物質(PM10)、微小粒子状物質(PM2.5)…と呼び名が変わります。

一般に、PM10は消化器系、呼吸器系に影響し、PM2.5になると消化器系、呼吸器系、循環器系及び肺がんの環境影響が認められます。PM2.5が注目されているのは、粒子が細かく循環器系及び肺がんまで影響があるとされているためです。ただし、健康に影響がでるかは個人差が大きな割合を占めるといった研究結果も出ています。

こういったことを踏まえて、粉塵の健康への影響は、粒子の物性、粒子の大きさが深く関わってくるという事が言えます。

弊社では、粉塵の健康への影響を考え、大きく分けて4つの対策を行っています。

- ① 保護マスクの着用の徹底
- ② 散水設備の設置
- ③ 集塵機の設置
- ④ 建屋、粉塵防護カバーの設置

このような対策は社員を守るためだけではなく、工場の周辺道路や地域住民の方々にご迷惑をおかけしないようにすることにもつながっていきます。設備投資に多額のお金はかかりますが、徹底して取り組んでいきたいと思っています。ご清聴ありがとうございました。

## ◎ニコニコ箱報告

- ・誕生記念内祝 **稲富君**
- ・結婚記念内祝 **岩崎君**
- ・今月から被選理事会が始まります。皆さんよろしく  
お願いします。 **井前君**
- ・卓話を聞いていただいて。 **岩井君**
- ・卓話を聞いていただきありがとうございます。 **光本君**
- ・先週次々年度会長に選出されました。皆さんよろしく  
お願いします。 **白石君**
- ・新入会員歓迎会ありがとうございました。 **高木君**

本日の合計	¥ 35,000-
7/1 よりの累計	¥1,202,000-

## ◎R 財団への寄付

浜田 厚男君 ¥ 5,000- 河合 一人君 ¥10,000-

本日の合計	¥ 15,000-
7/1 よりの累計	¥1,021,460-
年次基金会員より	¥ 545,000-
年次基金クラブより	¥ 33,460-
ポリオプラス会員より	¥ 443,000-
一人当たり平均	\$ 185.45

## ◎米山奨学会への寄付

浜田 厚男君 ¥ 5,000- 白石 純一君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥ 10,000-
7/1 よりの累計	¥ 400,000-
会員より	¥ 280,000-
クラブより	¥ 120,000-
一人当たり平均	¥ 7,843-

## ◎青少年育成基金への寄付

井前 憲司君 ¥ 5,000- 岩井 祐造君 ¥ 5,000-

本日の合計	¥ 10,000-
7/1 よりの累計	¥ 180,000-



## ◎12/11 卓上花

ワックスフラワー・気まぐれ  
ランキキュラス… 晴れやかな魅力  
スターチス………… 永久不変