



高槻ロータリークラブ

2022~2023

WEEKLY BULLETIN

四つのテスト

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるかどうか

事務所 〒569-1116 高槻市白梅町 4-1 高槻阪急 6 階

TEL 072-683-1158 FAX 072-683-1174

URL <http://www.takatsukirc.org/>

E-mail takatsuki.rc@bird.ocn.ne.jp

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30

例会場 高槻阪急 6 階 多目的ホール TEL 072-684-5379

創立 1954 年 6 月 15 日

会長 石田佳弘 幹事 長山正剛 クラブ運営委員長 山室匡史 会報担当副委員長 松下浩章

No.21 2022 年 12 月 7 日 発行

12 月は疾病予防と治療月間

第 3299 回 本日 (12/7) の例会

- ◎ 国歌・・・君が代
- ◎ ソング・・・奉仕の理想
- ◎ 誕生、結婚、入会記念月御祝
- ◎ 創業記念月御祝
- ◎ 年次総会
- ◎ 卓話 山田 裕介君
「私の履歴書」
- ◎ 例会前の行事
12 月度定例理事会
- ◎ 例会後の行事
第 11 回地区大会実行委員会
(於：ガバナー事務所)

第 3300 回 次週 (12/14) の例会

- ◎ ソング・・・四つのテスト
- ◎ 地区大会実行委員会報告
- ◎ 地区大会の委員会例会
- ◎ 例会後の行事
第 1 回被選理理事会

先週 (11/30) の例会から

◎ゲスト・ビジター

計 0 名

◎出席報告

会員数	出席者数	出席
47 名	35 名	77.78 %
前々回例会補正後出席率		80.42 %
但し、Mup 3 名		欠席者 9 名
出席規定適用免除有資格者		1 名

12 月度 記念月御祝

◎ 誕生記念

三井 泰之君	伊藤 智秋君
藤松 功治君	江澤 由君

◎ 結婚記念

川面 智義・晶子	御夫妻	55 周年
齋藤 良輔・ひとみ	御夫妻	36 周年
浦中 郁文・久美子	御夫妻	31 周年
藤松 功治・美奈子	御夫妻	29 周年
芦田 泰弦・宏美	御夫妻	18 周年
井上 隆昭・愛季	御夫妻	14 周年
小阪 大輔・由里子	御夫妻	13 周年

12 月度 創業記念月御祝

篠原 光子君	大阪歯科大学	
	M44. 12	111 周年
山田 裕介君	野村證券(株)	
	T 14. 12. 25	97 周年
橋本 憲治君	壽酒造(株)	
	S 26. 12 (創業 1822 年)	71 周年
倉本 進君	(株)くらもと	
	S 40. 12. 15	57 周年
羽根田茂子君	羽根田司法書士事務所	
	S 47. 12	50 周年
西田 直弘君	(株)西田本店	
	H 2. 12. 12	32 周年
中西美代子君	(有)シゲトミ	
	H. 5. 12. 13	29 周年
山室 匡史君	山室法律事務所	
	H 27. 12	7 周年
来村 美代子君	好きやねん己書道場	
	R 3. 12	1 周年

イマジンロータリー

ジェニファー・ジョーンズ RI 会長

◎会長の時間

ポリオプラスにご寄付有難うございました。
ゴルフは雨で中止になりましたが、懇親会は開催致しました。

寄付金額は全部で 12,500 円集まりました。

有難うございました。

いよいよ地区大会まで後 2 週間ちょいとなりました。

実行委員会からも人の配置と役割が具体的に出来ました。

高槻 RC の会員の皆様におかれましては誠に申し訳ございませんが全員参加でご協力宜しくお願い致します。

高槻 RC の結束を皆様にお見せする絶好の機会です。

皆様力合わせて地区大会を成功に導きましょう。

今日は協力についてお話させていただきます。

協力とは、共通の目標に向けて生産的な作業を他の人で行うことができることをいいます。

ロータリークラブにおいてチームと協力することは、多くの場面においてプロジェクトを完了し目標を達成する基本的な方法なのです。

協力的なリーダーになることの一環として、共感力と「心の知能」が重要となります。

様々な利害関係者と協力して働く方法について理解することは、どのリーダーの成功にとっても欠かせません。

これらのスキルの中で最も重要な要素の一つは、心の知能です。

心の知能とは、自分の気持ちを理解してコントロールし、自らに意欲を与える能力をいいます。

年齢に基づいた先入観や、メンバーの専門知識についてのあなたの認識のみに基づいた先入観を持つことによって、本来なら特定のチームメンバーに委託できたかもしれない作業内容の幅をあなた自身で狭めてしまう可能性があります。

各メンバーの実績についてだけではなく可能性についても考慮することによって、新しいことを学んだり、メンバーが新しいやり方で成功を収める可能性があります。

また感情にはまた、他者がどのように感じ、自らの感情に適切に反応するかを識別する能力が求められます。

心の知能を高めることによって、より効果的なコミュニケーションをとり、意義深い人間関係を築くことが可能となります。

自分自身の感情を認識し、他者を理解し、共感を示す形で行動を起こす能力は、協力的なリーダーとしてのあなたの成功と密接に関係があります。

高い心の知能を持つ人は、典型的に特有の行動を取ります。

これらの人は、不幸な体験から比較的に早く立ち直ります。

概して不安に苛まれにくく、マイナスの感情をプラスの方向へ転換することができます。

また、高い心の知能は、衝動の抑制、抽象的な論理、長期的計画、作業記憶を改善します。

自分の中で認識できる感情には二種類あります。

私たちは最初に一次感情を感じます。

一般的には、恐れ、悲しみ、驚き、喜びなどの感情が、一次感情と考えられています。

一次感情の反応の例として、人が驚いたり、脅されるような状況に直面した時に感じる恐れがあげられます。

悲しみの一次的反応は、人が訃報や悲劇的な出来事について耳にする時にもっともよく感じられます。

これらの最初の反応はコントロールすることができません。

このような感情は、進化の結果によるもので、文化的体験に左右されずに誰もが体験するものです。

通常、一次感情が短時間ほとばしった後には、気持ちが変化したたり、和らいだり、他のものへと移り変わるのです。

心の知能は、自己認識、自己規制、動機づけ、共感、社会的スキルという 5 つの要素に分類することができます。

一次感情と二次感情を理解することの重要性は、感情的な反応が個人としてあなたにどのような影響を与えるのかを知ることにあります。

自分がコントロールしたり変えることができること、また変えることができないことを認識することは、心の知能を高める上で重要な要素です。

一般的に、リーダーの仕事には、困難な状況や、想定外の反応をする個人との関わりが含まれます。

効果的なリーダーになるためには、自分の感情反応を認識し、なぜ自分が特有の反応の仕方をするのかを理解する必要があります。

自分自身の反応を理解することは、周りの人間の感情反応を認識し、理解するのに役立ちます。

目標、または目的を共有することで、人々は団結し、最も難関な問題に対しても、革新的な解決策を生み出せるようになります。

複数の視点や才能をチームに集め、共通の目標に向かって取り組むという考え方が協力の基盤です。

協力し合うグループが革新を行うための最も重要な手法は、各個人が個別に達成する解決策よりも優れた問題解決策を模索することです。

人によっては、問題を解決する際に、他の人に働きかけて協力を行うことはたやすいことです。

しかし一方で、人にとっては、目標や責任を共有することは困難なことであります。

グループと協力する際には、自分が何を貢献できるかについて知ることが重要です。

グループに貢献できるスキルについて非常に自信がある人もいれば、あまり確かではない人もいます。

自分のスキルや能力について知ることが、リーダーとして自分のチームメンバーたちが自分の強みを自覚する手助けをすることができ重要なことです。

スキルとは、自転車に乗ることのように、習得によって得るものです。

一方で、能力とは、生まれながらに持っているものか、あるいはコミュニケーションのように長い時間を経て身につくものと言えます。

グループでの協力で最も重要なルールは、チームの各メンバーの価値を認識することです。



◎11/30 卓上花

バラ (オレンジ)

……信頼・幸多かれ

ドラセナ (赤緑)

……真実さ・幸福

◎幹事報告

- ・来週 12/7(水)例会時に年次総会を開催致します。ご案内を例会ポケットへ配布しております。皆様御出席賜りますようお願い申し上げます。
- ・2022-2023 年度下期会費請求書を本日例会ポケットへ配布しております。お振込は請求書に記載の京都銀行の口座へお願い致します。くれぐれもお間違えないようお願い致します。
- ・「2022-23年度IM第2組ロータリーデーのご案内」が届いております。回覧を回しますので、多くの皆様のご参加をお願い致します。
- 【日 時】2023年2月4日(土)14:30~17:00
- 【場 所】千里阪急ホテル 仙寿の間
- 【テーマ】「ロータリーの国際平和の精神を学び実践しよう~ロータリー平和フェローがみたウクライナ~」
- 【講 師】2005~2006 年ロータリー世界平和フェローの井上悦子氏
- 【登録料】クラブ負担
- ・フレッシュロータリアン(入会概ね5年以内の会員)の皆様へ「IM第2組フレッシュロータリアン研修会・昼食会のご案内」が届いております。ロータリークラブに対する理解を深め、そしてクラブの枠を超え親睦を深めると共に、交流する事でロータリーライフをより有意義なものにしていけるよう、IMロータリーデー開催前に「フレッシュロータリアン研修会・昼食会」を予定しております。回覧を回しますので、多くのフレッシュロータリアンの皆様のご参加をお願い致します。
- 【日 時】2023年2月4日(土)11:30~13:30
- 【場 所】千里阪急ホテル 2F パオールの間
- 【対 象】入会概ね5年以内の会員
- 【講 師】第2660 地区 2020-21 年度ガバナー 簡 仁一様
- 【登録料】5,000円(食事・ドリンク代含)

◎委員会報告

◎社会奉仕委員会

西本 恵美子

- ・第31 回高槻シティハーフマラソンが開催されます。ポイントスタッフのご協力をお願いします。回覧を回しますので、皆様奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。
- 【日 時】2023 年 1 月 22 日(日)9:00 集合(雨天決行)
開会式 9:55~
時差スタート 10:10~
- 【場 所】高槻市立陸上競技場周辺
- 【ポイント】高槻市唐崎北丁目~

◎職業奉仕委員会

藤田 貴子

- ・「2022-23年度オンライン職業奉仕セミナーのご案内」が届いております。今年度職業奉仕委員会では、クラブ職業奉仕委員長を始め、ロータリアン及びローターアクターに向けたオンラインのセミナーを企画致しました。多くの皆様のご参加をお願い致します。
- 【日 時】2023年1月18日(水)17:00~18:10
(16:45よりアクセス可能)
- 【開催方法】Zoomウェビナー
*参加URL・パスワードは開催5日前を目途にクラブ事務局へ送付されますので、参加者皆様へ事務局よりご連絡致します。
- 【講 演】千房株式会社 代表取締役会長 中井 政嗣様
(大阪難波RC会員)
- 【講演テーマ】「~実践力~こんなことなら誰でもできる」

◎クラブ運営委員会

富川 大輔

- ・高槻 3RC 新年合同例会を 1/11(水)に開催致します。ホストを高槻 RC が務めます。回覧を回しますので、多数の皆様のご出席を宜しくお願い致します。
- 【日 時】2023 年 1 月 11 日(水)12:30~13:30
- 【場 所】ホテルアベストグランデ高槻
- 【駐車場】近隣のパーキングを自費でご利用下さい。
- 【注意事項】お酒の提供がございますので飲酒される方はお車での御来場はお控え下さい。

◎地区大会実行委員会報告 実行委員長 浜田 厚男

- ・地区大会がいよいよ再来週となりました。地区大会は全員参加でお願い致します。当日の役割分担をまとめておりますので、こちらを見て頂いて自分が当日何をするのかご確認をお願い致します。分からない事があれば、各委員会の委員長にご確認いただければと思います。宜しくお願い致します。

◎地区大会実行委員会の委員会例会



◎ニコニコ箱報告

- ・皆出席内祝 白石君(10 月度皆出席いただきありがとうございました。)

本日の合計	¥	5,000-
7/1 よりの累計	¥	881,000-

◎R 財団への寄付(年次)

河合 一人君 ¥10,000- 白石 純一君 ¥5,000-

本日の合計	¥	15,000-
7/1 よりの累計	¥	470,000-
一人当たり平均		\$82.28

◎R 財団への寄付(ポリオ)

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	173,000-
一人当たり平均		\$30.29

◎米山奨学会への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	265,000-
（会員より	¥	160,000-
クラブより	¥	105,000-
一人当たり平均	¥	6,309-

◎青少年育成基金への寄付

本日の合計	¥	0-
7/1 よりの累計	¥	55,000-